

写真の撮り方のポイント

【人物】

1. 上半身（頭から腰の位置まで）全体が入るように撮る
2. 頭の上と体の左右に背景が見えるよう余裕を持たせる（体と紙が切れないように）
3. 自然な笑顔、自然な服装を心がける

【撮影する場所】

4. 御自身の作業現場等を背景にする（経営体の雰囲気が分かるもの）
5. なるべく自然光・順光で撮る ※多少暗くても OK（逆光やフラッシュは避ける）

【実行宣言の紙について】

6. 体のお腹側に対して平行になるように持つ（紙が上や下に向かないように持つ）
7. 太めの黒いマジック等で中央に大きく文字を書く ※写真で文字が読めれば OK

【その他】

8. データは jpg、png、tiff 等の画像形式（Word、PowerPoint 等に貼らない）
9. なるべくサイズが大きな（高解像度の）データ

よい例 ○自然な笑顔で雰囲気がわかる
○文字が読める



NG例

×明るすぎる



×データ(解像度)が小さい



×頭・手が切れている
×紙が切れている



×文字が読めない

